

NIEUWSBRIEF



Borstvoedingcentrum
LactaConsult

Borstvoeding
Brabant



Logopediepraktijk
Borst & Voeding



Nieuwsbrief jaargang 7, nr. 1, december 2014

Introductie

In deze uitgave van de Nieuwsbrief van Borstvoeding Brabant onder meer een verslag van het Speciaal Borstvoedingscafé wat op woensdag 1 oktober heeft plaatsgevonden ter gelegenheid van de Wereld Borstvoedingsweek. Daarbij een link naar een uitgebreide fotoreportage van die ochtend. In de Nieuwsberichten verder een verslag van het SBO Congres, aandacht voor onze actie voor Serious Request: 'Hands off our girls' en een aantal veranderingen die in 2015 zullen plaatsvinden. Tot slot wensen we jullie hele fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2015!

Klik hier om onze kerst/nieuwjaarswens te bekijken.



Veel leesplezier!

Lidwine Schoonhoff

Nieuwsberichten

Speciaal Borstvoedingscafé Tilburg

Op woensdag 1 oktober vond ter gelegenheid van de Wereld Borstvoeding Week een Speciaal Borstvoedingscafé plaats in Restaurant Etenstijd in Tilburg. Dit evenement werd voor het vijfde opeenvolgende jaar georganiseerd. Om dit Lustrum te vieren konden de bezoekers gratis deelnemen aan verschillende workshops en activiteiten: een workshop babymassage, een fotoshoot met je kindje, een borstvoedingslintje maken en de mogelijkheid om advies te krijgen van een lactatiekundige middels een kort consult. Er werden lezingen verzorgd over het introduceren van bijvoeding en hoe je borstvoeding en een baan kunt combineren. Tevens een Mama Glow door de Tilburgse mamacoach Marjon Mes, die zich gespecialiseerd heeft in het moederschap. Voor alle moeders in de regio was dit een unieke gelegenheid om in een ongedwongen sfeer met andere (borstvoedende) moeders in contact te komen en ervaringen uit te wisselen. Dat alles onder het genot van een gratis kopje koffie of thee met gebak!

Kramenmarkt

Op de kramenmarkt was er gelegenheid om informatie in te winnen en leuke spulletjes aan te schaffen op het gebied van borstvoedingslingerie, borstvoedingskolven, bloesemtherapie, uitwasbare luiers, prematurenkleding, voeding en dieet en andere baby- en borstvoedingsartikelen. Ook de Vereniging Borstvoeding Natuurlijk was met een kraam vertegenwoordigd.

Lezingen

Hierbij een kort verslag van de lezingen.

Borstvoeding en een baan

Door Hilde van Meel, contactpersoon Vereniging Borstvoeding Natuurlijk.

Klik hier voor de Powerpoint presentatie van Hilde.

De eerste hapjes, bijvoeding voor zuigelingen

Door Sandra Somers, diëtist Leefstijl en Dieet.

Je kindje is toe aan iets anders dan de melk; de eerste hapjes echte voeding! Dit is een leuke nieuwe fase in de ontwikkeling van je kindje, maar roept vaak ook vragen op bij ouders. In de lezing Hapklaar werd hier door Sandra uitgebreid op ingegaan. Hoe weet je wanneer het voor jouw kind het juiste moment is? Welke signalen geeft je kind? En wat geef je dan? Prakken of stukjes? Hoeveel? En hoe zit het dan met de hoeveelheid melk? Wat heeft je kindje eigenlijk nodig bij elke leeftijd? En hoe zit het eigenlijk met de smaakontwikkeling en hoe kun je daar positief aan bijdragen met wat je je kind aanbiedt? Tijdens de interactieve lezing werd uitgebreid stilgestaan bij deze vragen. Ook vragen en praktijkvoorbeelden van de moeders in de zaal kwamen aan bod. Tot slot werden er met stellingen een aantal feiten en fabels over voeding voor jonge kinderen besproken. Een leuke en interactieve lezing!

Mama Glow

Door Marjon Mes, Mamacoach Lief, liever liefst.

Mama Glow staat voor een ludieke manier om in gesprek te komen met andere moeders. Daarmee kunnen moeders zichzelf en elkaar op weg helpen tijdens het moederschap. Het moederschap is namelijk één van de waardevolste taken in je leven en is bijzonder intens. Je raakt het overzicht en je positieve kijk op dingen soms wel eens kwijt. Het is een leuke manier van groeien in het moederschap, want moeders zijn zelf hun eigen coach!

Tijdens de Mama Glow gaf Marjon iedere moeder aandacht en gelegenheid om valkuilen en wensen te bespreken. Er werd gezocht naar mogelijkheden en oplossingen. Daarbij werd gevraagd om elkaar geen OMA (ongevraagde meningen of adviezen) te geven, maar werkelijk te luisteren en elkaar te ondersteunen. De moeders voelden zich verbonden met elkaar en er was ruimte om in alle openheid kwetsbaarheden te bespreken. Dank zij de positieve benadering van Marjon kregen de moeders nieuwe inzichten en inspiratie!

Loterij

De ochtend werd afgesloten met een loterij, waarbij iedere bezoeker kans maakte op mooie prijzen. We konden daarvoor rekenen op de bijdrage van onder meer [Babymassage Livive](#), de [Vereniging Borstvoeding Natuurlijk](#), [Borstgevoed.nl](#) en [Groenekeuzes.nl](#), bloesemtherapie [Pura Vida](#), [Wollishop.nl](#), [Leefstijl en dieet](#), [KNOL prematuurkleding](#), [Paul Smulders fotografie](#), [Mijn beide handjes](#), [Uitwasbareluiers](#), [Ilpanda electric](#) en [Verloeskundigenpraktijk de Zon](#).

Kortom: een hele gezellige en druk bezochte ochtend waar iedereen met veel voldoening op terug kan kijken!

Klik hier om de fotoreportage van het Speciale Borstvoedingscafé 2014 te bekijken.

SBO Congres

De Samenwerkende Borstvoeding Organisaties (SBO) organiseerden op donderdag 25 september 2014 voor de zesde keer Hét Borstvoedingcongres. Gerenommeerde sprekers uit binnen- en buitenland deelden op het congres hun kennis over borstvoeding. Tijdens het congres kwamen uiteenlopende aspecten van borstvoeding aan bod.

Het congres werd geopend door Diana Cassar-Uhl (lactatiekundige) met haar presentatie 'Supporting mothers with insufficient glandular tissue.' Op gepassioneerde wijze liet zij zien hoe we een moeder met onvoldoende klierweefsel (hypoplasie) kunnen herkennen en hoe deze moeders geholpen kunnen worden hun doelen voor het geven van borstvoeding te bereiken.

Hierna kon een keuze gemaakt worden uit twee presentaties. Monique Bonné - van de Ven (lactatiekundige) en Simone Kuppens (gynaecoloog) werken in het Catharina Ziekenhuis te Eindhoven waar men sinds 2010 'Gentle Sectio' toepast bij keizersneden. Ze deelden hun ervaringen en vertelden over de voor- en nadelen van deze methode. Ze gaven antwoord op de vraag wat er allemaal komt kijken om dit in een ziekenhuis mogelijk te maken tijdens de sessie: 'Gentle Sectio, een belangrijke stap in het hechtingsproces'.

In de andere keuzesessie 'Affective needs of children' onthulde Carlos González (kinderarts) het mysterie waarom kinderen zich gedragen zoals ze doen. En hoe je, door rekening te houden met hun fysiologische behoeften en hen met liefde, respect en vrijheid op te voeden, de sleutel vindt voor een evenwichtige ontwikkeling van een kind.

Na de lunch liet Juanita Jauer Steichen (lactatiekundige) het belang zien van 'The International Code of Marketing of Breastmilk Substitutes', niet alleen om borstvoeding te beschermen, maar ook baby's (of ze nu borstvoeding krijgen of niet), moeders en gezinnen. Ook toonde ze welke invloed de zorgverlener daarop kan hebben.

Vervolgens kon er wederom gekozen worden tussen twee presentaties. Caterina Band (lactatiekundige) sprak over 'Wetenschappelijk onderzoek in de gezondheidszorg.' Ze nam ons mee in de wereld van het onderzoek om zo helderheid over dit heikele maar interessante onderwerp te verschaffen. In haar presentatie ging zij in op de basisprincipes van onderzoek en illustreerde dat met voorbeelden van recent onderzoek. Diana Cassar-Uhl dook in de andere keuzesessie ook de onderzoekswereld.

In 2015: 'Samen voor Borstvoeding Week'

Vanaf 2015 zal net als in andere landen ook in Nederland in de week van 1 tot 7 augustus de internationale Wereld Borstvoeding Week worden gehouden. Daarnaast zal week 40 blijven bestaan, als 'Samen voor Borstvoeding Week'.



Sinds 1992 vindt elk jaar de Wereld Borstvoeding Week (WBW) plaats, geïnitieerd door de World Alliance for Breastfeeding Action met een jaarlijks wisselend, internationaal thema. In de meeste landen krijgt borstvoeding in de week van 1 tot 7 augustus extra aandacht. Deze week valt in Nederland altijd in de zomervakantie. Zorginstellingen en vrijwilligersorganisaties hebben in de vakantieperiode minder ruimte voor het organiseren van activiteiten. Daarom wordt de WBW in Nederland al jaren in week 40 gehouden. Er is voor deze week gekozen met een knipoog naar de gemiddelde zwangerschapsduur van veertig weken.

Eén van de resultaten, die Samenwerkende Borstvoeding Organisaties (SBO) in de afgelopen jaren hebben bereikt, is de toegenomen aandacht voor borstvoeding, zowel binnen als buiten de gezondheidszorg. De Wereld Borstvoeding Week in augustus is meer en meer onder de aandacht gekomen, van zowel de pers als moeders die borstvoeding geven. Binnen en buiten de SBO is de afgelopen jaren daardoor een discussie op gang gekomen om, net als in de meeste andere landen, in de eerste week van augustus aandacht te besteden aan de Wereld Borstvoeding Week. Vanaf 2015 gaan we dat doen - rekening houdend met de (on)mogelijkheden van alle betrokken vrijwilligers.

Week 40 zal blijven bestaan, als 'Samen voor Borstvoeding Week'. In deze week kan de zorg voor borstvoeding bij alle ketenpartners in de zorg extra aandacht (blijven) krijgen, zowel in de cliëntcontacten als in scholing. In die week zullen ook lokale (ontmoetings)activiteiten worden georganiseerd: immers ook moeder-tot-moedercontact is een manier waarop 'samen voor borstvoeding' gestalte krijgt.

Met Wereld Borstvoeding Week én Samen voor Borstvoeding Week worden ouders en zorgverleners nog beter dan voorheen van informatie en ondersteuning rond borstvoeding voorzien.

Peiling 'Melkvoeding van zuigelingen' 2014 / 2015

Voor een onderzoek naar melkvoeding bij baby's tot 7 maanden oud is TNO op zoek naar moeders die een vragenlijst willen invullen. Door mee te doen draag je bij aan de verbetering van de zorg voor (toekomstige) ouders.

Onder de deelnemers worden 35 cadeaubonnen verloot, elk ter waarde van € 20,-. Invullen kan via onderstaande link. Alvast bedankt!

Doe mee aan het onderzoek

Peiling 'Melkvoeding van zuigelingen' 2014/2015

Meedoen



Actie Borstvoeding Brabant voor Serious Request

Ieder jaar leveren wij een bijdrage aan een goed doel. Dit jaar wil Borstvoeding Brabant een bijdrage leveren aan Serious Request: 'Hands of our girls'. Voor iedere 'like' op onze Facebook pagina doneren wij een euro aan Serious Request. We hebben al bijna 100 likes! Graag delen dit bericht!



Klik hier om onze pagina te 'liken'.

Borstvoedingscafé wordt Mamaecafe Tilburg

Het Borstvoedingscafé Tilburg is in 2010 van start gegaan. Dat is alweer bijna 5 jaar geleden! Tijdens het borstvoedingscafé Tilburg zijn bij toerbeurt Sylvie Koks en Ellen Crutz, beiden lactatiekundigen St. Elisabethziekenhuis, Jacqueline van den Berg, lactatiekundige TweeStedenziekenhuis en Lidwine Schoonhoff, preverbaal logopedist, tevens borstvoedingsdeskundige van Borstvoeding Brabant aanwezig om vragen te beantwoorden.



Tijdens de bijeenkomsten kunnen moeders op een ongedwongen manier met elkaar in contact komen en ervaringen uitwisselen. We hebben gemerkt dat veel moeders behoefte hebben aan informatie met betrekking tot de borstvoeding. Ook door het uitwisselen van ervaringen ondervinden moeders veel steun, waardoor ze langer hun kindje borstvoeding kunnen blijven geven. De eigen keuze van moeders staat hierin voorop. Ook het borstvoedingscafé gaat met de tijd mee en moet zich aanpassen aan een veranderende maatschappij. We hebben daarom besloten om de bijeenkomsten voort te zetten onder een hippere naam: het Mamaecafe!

Waar en wanneer:

Het Mamaecafé vindt één keer per twee weken (iedere even week) op woensdagochtend van 10.00 tot 11.30 uur plaats in Restaurant Etenstijd, Professor Buchemlaan 4, 5022 KB te Tilburg.

Kosten:

De toegang is gratis, consumpties zijn voor eigen rekening.

Nieuwsbrief Borstvoeding Brabant

De afgelopen jaren heeft Borstvoeding Brabant een paar keer per jaar een Nieuwsbrief uitgegeven om moeders en zorgverleners op de hoogte te brengen van nieuwe ontwikkelingen op het gebied van de borstvoeding en activiteiten in de regio. Inmiddels heeft de Nieuwsbrief steeds meer plaats moeten maken voor de moderne social media. Om op de hoogte te blijven, kun je ons volgen op onze Facebook pagina. Uitnodigingen voor het Mamaecafe zullen wel nog per email verstuurd worden.

Klik hier om onze pagina te 'liken'.



Meer weten over borstvoeding? Wij zijn ervoor!

Jacqueline van den Berg

Lactatiekundige

Tel. 06-30149937

E-mail info@lactaconsult.nl

www.lactaconsult.nl

Lidwine Schoonhoff

Preverbaal logopedist | borstvoedingsdeskundige

Tel. 0162-438867

E-mail info@borstvoedingbrabant.nl

www.borstvoedingbrabant.nl

